

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Клетнянская средняя общеобразовательная школа № 2
имени Героя Советского Союза Н.В. Можаяева**

Выписка
из основных образовательных программ
ООО и СОО

РАССМОТРЕНО
методическое объединение
учителей физической культуры и ОБЖ
Протокол от 28 августа № 1

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по ВР
Рябунина Л.А
30 августа 2023г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности ВВПОД «Юнармия»
(5 – 11 класс)**

Составители:
преподаватель-организатор ОБЖ
Сутормин М.А.

Выписка верна 31.08.2023
Директор Л.В. Лось

Пояснительная записка

Основой данной программы является военно-патриотическое воспитание подростков. Патриотизм складывается из многих составляющих – это и знание, и уважение истории своей семьи, школы, села, региона, страны, знание и уважение символики своей страны и малой родины. Но патриотизм означает и желание, и, главное, умение защищать всё то, что дорого! Наиболее ярко патриотизм проявляется при защите Родины во время службы в армии или других государственных силовых структурах. Очень часто мы слышим, что служба в армии – дело настоящих мужчин. Но настоящих мужчин надо воспитывать и готовить. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего. Как воспитать в себе все необходимые для службы в армии качества, как научиться включать все свои резервные возможности в случае необходимости? Практические и теоретические знания, полученные на занятиях, способствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Учащийся будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС, МВД. Практические занятия помогут физическому развитию подростков, ребята получают первоначальные навыки военной службы.

Данная программа позволяет придать патриотическому воспитанию учащихся системный и целенаправленный характер, упорядочить подготовку к оборонно-спортивной и туристской деятельности.

Педагогическая целесообразность

Программа направлена на повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;

изучение истории и культуры Отечества и родного края;

передачу и развитие лучших традиций российского воинства;

приобретение военно-прикладных умений и навыков;

воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Цель: создание условий для воспитания подростков с активной жизненной позицией, патриотов своей Родины, готовых к службе в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.

Для достижения этой цели требуется выполнение следующих основных **задач:**

обучающие:

знакомство с историей Вооружённых Сил РФ;

знакомство с символами воинской славы, боевым знаменем;

знакомство с историей юнармейского движения в России;

овладение приемами первой медицинской помощи;

знакомство со стрелковым оружием;

формирование навыка использования стрелкового оружия;
четкое и правильное выполнение строевых приемов и действий.

развивающие:

развитие выносливости, ловкости, физической силы юнармейцев через занятия военно-прикладным многоборьем;

развитие аккуратности, чистоплотности, дисциплинированности, умения четко следовать инструкциям.

воспитательные:

воспитание патриотизма;

воспитание чувства глубокой ответственности за выполнение требований присяги, верности воинскому долгу, Боевому Знамени части (Флагу корабля) как символу воинской чести, доблести и славы;

воспитание доброго отношения к окружающим.

Планируемые результаты:

Выпускаясь из военно-патриотического объединения подросток должен:

осознавать сущность патриотизма;

иметь толерантное отношения к окружающим;

знать историческое прошлое своей страны;

иметь практические навыки военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;

самостоятельно уметь организовывать мероприятия;

иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

Срок реализации программы:

1 год. 136 часов. 2 раза в неделю. Продолжительность — 1ч. 30Мин.

Календарно –тематическое планирование

№п/п	Тема занятия		
1	История создания Вооруженных сил России		
2	Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение		
3	Строевые приемы на месте без оружия.		
4	Основы и правила стрельбы		
5	Материальная часть АК-74 и его модификации.		
6	Строевые приемы на месте без оружия.		
7	Карта. Условные обозначения		
8	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
9	Назначение, устройство РГД-5, Ф-1		
10	Строевые приемы в движении. Одиночная строевая подготовка- движение строевым шагом.		
11	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
12	Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение		

13	Общевоинские уставы ВС РФ.		
14	Обязанности солдата в бою. Выбор и оборудования места для стрельбы.		
15	Метание гранат		
16	Строевые приемы на месте без оружия.		
17	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
18	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
19	Воинская обязанность и военная служба граждан		
20	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
21	Силовая подготовка (юноши –подтягивание на перекладине, девушки –сгибание рук в упоре лежа)		
22	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
23	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
24	Основные даты Великой Отечественной войны		
25	Одиночная строевая подготовка-движение строевым шагом.		
26	Основные сражения Великой Отечественной войны		
27	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
28	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
29	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
30	Ордена и медали периода Великой Отечественной войны 1941 – 1945 г. г.		
31	Воинские звания и знаки различия периода Великой Отечественной войны.		
32	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
33	Военная техника и вооружение периода Великой Отечественной войны.		
34	Полководцы Великой Отечественной войны 1941-1945 г. г.		
35	Силовая подготовка (юноши –подтягивание на перекладине, девушки –сгибание рук в упоре лежа)		
36	Вязка узлов		
37	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах		
38	«Искусственное дыхание». Наложение повязок.		
39	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
40	Одиночная строевая подготовка-движение строевым шагом.		
41	Вязка узлов		
42	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
43	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
44	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах		
45	«Искусственное дыхание». Наложение повязок.		
46	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
47	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
48	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
49	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
50	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
51	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
52	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
53	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на		

	разборке АК-74		
54	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах		
55	«Искусственное дыхание». Наложение повязок.		
56	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
57	Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности.		
58	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
59	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
60	Прохождение полосы препятствий		
61	Метание гранат		
62	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
63	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
64	Скоростная подготовка (бег 100 метров, челночный бег 10х10 метров)		
65	Прохождение полосы препятствий		
66	Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности.		
67	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
68	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
69	История создания Вооруженных сил России		
70	Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение		
71	Строевые приемы на месте без оружия.		
72	Основы и правила стрельбы		
73	Материальная часть АК-74 и его модификации.		
74	Строевые приемы на месте без оружия.		
75	Карта. Условные обозначения		
76	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
77	Назначение, устройство РГД-5, Ф-1		
78	Строевые приемы в движении. Одиночная строевая подготовка- движение строевым шагом.		
79	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
80	Виды Вооруженных сил, рода войск. История их создания и предназначение		
81	Общевоинские уставы ВС РФ.		
82	Обязанности солдата в бою. Выбор и оборудования места для стрельбы.		
83	Метание гранат		
84	Строевые приемы на месте без оружия.		
85	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
86	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
87	Воинская обязанность и военная служба граждан		
88	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
89	Силовая подготовка (юноши – подтягивание на перекладине, девушки – сгибание рук в упоре лежа)		
90	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
91	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
92	Основные даты Великой Отечественной войны		
93	Одиночная строевая подготовка-движение строевым шагом.		
94	Основные сражения Великой Отечественной войны		

95	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
96	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
97	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
98	Ордена и медали периода Великой Отечественной войны 1941 – 1945 г. г.		
99	Воинские звания и знаки различия периода Великой Отечественной войны.		
100	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
101	Военная техника и вооружение периода Великой Отечественной войны.		
102	Полководцы Великой Отечественной войны 1941-1945 г. г.		
103	Силовая подготовка (юноши – подтягивание на перекладине, девушки – сгибание рук в упоре лежа)		
104	Вязка узлов		
105	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах		
106	«Искусственное дыхание». Наложение повязок.		
107	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
108	Одиночная строевая подготовка-движение строевым шагом.		
109	Вязка узлов		
110	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
111	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
112	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах		
113	«Искусственное дыхание». Наложение повязок.		
114	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
115	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
116	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
117	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
118	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
119	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
120	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
121	Неполная разборка и сборка АК- 74. Отработка норматива на разборке АК-74		
122	Первая медицинская помощь при ушибах, кровотечениях, переломах		
123	«Искусственное дыхание». Наложение повязок.		
124	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
125	Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности.		
126	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
127	Тренировка в пользовании противогазом, тренировка в одевании ОЗК		
128	Прохождение полосы препятствий		
129	Метание гранат		
130	Выполнение строевых приемов на месте в составе отделения.		
131	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		
132	Скоростная подготовка (бег 100 метров, челночный бег 10х10 метров)		
133	Прохождение полосы препятствий		
134	Компас. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности.		
135	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения.		

136	Практические стрельбы из пневматической винтовки		
-----	--	--	--

